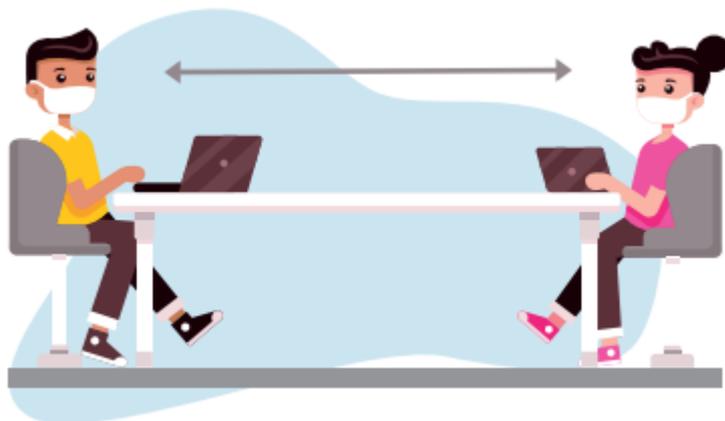


PROTOCOLO PARA AS ATIVIDADES PRESENCIAIS NA EEL

Para minimizar os riscos de transmissão da Covid-19 no retorno das atividades presenciais, todos devem respeitar os protocolos de convivência, higiene e distanciamento.

DISTANCIAMENTO NO AMBIENTE DE TRABALHO

Garanta que seu posto de trabalho esteja a uma distância mínima de 1,0 metro dos demais.



Não mantenha contatos físicos, como abraço e aperto de mão. Evite aglomerações nas salas, corredores e banheiros. Quando houver a necessidade de proximidade a outras pessoas, mantenha a distância mínima de 1,0 metro. Evite o uso dos elevadores. Se for estritamente necessário, utilize uma pessoa por vez.

MÁSCARA DE PROTEÇÃO

O uso de máscara é obrigatório em todos os ambientes da EEL, independentemente de serem abertos ou fechados.

- A máscara deve cobrir o queixo, **nariz** e ficar justa ao rosto;
- Não toque na máscara e não a remova para falar;
- Durante o dia de trabalho, substitua a máscara por outra, quando estiver úmida ou suja;
- Após trocar ou descartar a máscara, higienize as mãos;
- Em casa, lave suas máscaras de tecido antes de utilizar novamente;
- No caso de máscaras descartáveis, coloque-as dentro de um saco plástico e jogue-as na lixeira após o uso.

ÁLCOOL EM GEL E ÁLCOOL 70

- Higienize frequentemente as mãos com álcool em gel ou álcool 70 nas situações em que o uso de água e sabão não for a opção. Para isso, foram instalados vários *dispensers* de álcool em gel pelos prédios e pelas áreas comuns do Campus da EEL, em locais facilmente identificados;
- Nos locais onde exista disponibilidade, utilize também álcool 70 para higienização. Utilize álcool 70 (ou álcool em gel, se não disponível) para higienizar regularmente a superfície do celular, telefone fixo, maçanetas e objetos de uso comum.

VENTILAÇÃO DOS AMBIENTES

- Todos os ambientes devem ser mantidos com portas e janelas abertas, salvo exceções devidamente justificadas.
- Não utilizar os aparelhos de ar-condicionado.

REUNIÕES

As reuniões devem se restringir aos casos absolutamente necessários, quando for inviável sua realização de forma remota, e com a menor quantidade possível de participantes. Deve ser garantido, ainda, que o espaço físico permita o distanciamento de no mínimo 1,0 metro entre os participantes, e que seja amplamente arejado, sem uso de condicionadores de ar.

REFEIÇÕES NAS CANTINAS DA AFFA

(Quando for liberado o funcionamento)

- Mantenha distância mínima de 1,0 metro tanto no balcão de atendimento quanto nas mesas;
- Sente-se em mesas que não estão ocupadas por outras pessoas. Se não for possível, respeite a distância mínima de 1,0 metro;
- Não se sente na frente de outra pessoa, prefira ocupar o espaço ao lado;
- Só depois de estar sentado à mesa, retire a máscara, com cuidado, e guarde-a em uma sacola plástica
- Evite conversar enquanto estiver comendo;
- Permaneça na cantina somente o tempo necessário para fazer a refeição.

REFEIÇÃO NA COPA DOS PRÉDIOS

- Organize os horários entre os usuários, a fim de evitar aglomeração;
- Procure organizar e participar de rodízios para uso dos espaços físicos;
- Retire a máscara com cuidado e guarde-a em uma sacola plástica;
- Evite conversar enquanto estiver comendo;

- Sente-se a uma distância mínima de 1,0 metro das demais pessoas;
- Permaneça na copa somente o tempo necessário para fazer a refeição.

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

- Higienize frequentemente as mãos com álcool em gel ou álcool 70 nas situações em que o uso de água e sabão não for a opção.

OUTRAS ORIENTAÇÕES

- Evite tocar os olhos, boca e nariz;
- Evite o compartilhamento de objetos, especialmente aqueles de uso pessoal;
- Evite tocar em objetos de uso comum como portas, maçanetas, corrimão, etc;
- Ao tossir ou espirrar, cubra a boca com o cotovelo flexionado, ou use lenço descartável, jogando-o no lixo em seguida;
- Utilize lenço descartável para a higiene nasal.

ATENÇÃO!

Em caso de sintomas similares aos da Covid-19 como, **febre, tosse, mialgia (dor pelo corpo), dor de garganta, diarreia, conjuntivite, dor de cabeça, perda de paladar ou olfato ou dificuldades respiratórias**, siga os seguintes procedimentos:

- Se estiver fora do local de trabalho, não compareça na EEL, e dê ciência à chefia imediata. Recomendamos que procure atendimento médico em unidade de saúde pública ou privada;
- Caso o servidor sinta os sintomas no local de trabalho, é imperativo que se retire imediatamente da EEL e dê ciência à chefia imediata do ocorrido. Cabe às chefias informarem a Direção através do **e-mail: dir@eel.usp.br** para que a mesma notifique a Comissão de Vigilância Covid-19 da EEL, visando o monitoramento das áreas envolvidas. Sugerimos também que o servidor procure atendimento médico em unidade de saúde pública ou privada;
- Estes protocolos devem ser seguidos também pelo pessoal terceirizado na EEL, cabendo ao fiscal do contrato a comunicação com a Direção caso haja ocorrências;
- Retorne ao trabalho somente com autorização médica, após o período de afastamento recomendado;
- Se os sintomas persistirem após o término do período de afastamento recomendado pelo médico, procure novamente o atendimento de saúde.

Lembre-se: Essa é uma doença contagiosa e **a conduta de todos tem que ser responsável !**