

***Alimentação Saudável
Corpo e Mente***

Objetivo: Apresentar as vantagens de uma alimentação saudável. Aliar a relação saúde versus emoções e sentimentos. Encontros semanais com exercícios, vídeos e vivências meditativas.

Responsável: Profa. Dra. Marivone Nunho Sousa

Período: 06/03/2019 a 26/06/2019

Vagas: 40

Dia e Horário: quarta-feira, 14h às 15h30

Pré-Requisito: Não há

Disciplina Regular

Gestão de Negócios

Período: de 18/02/2019 até 10/07/2019

Pré-requisito: Ensino Médio Completo

Turma 1: sexta-feira das 08h às 10h

Turma 2: sexta-feira das 10h às 12h

Turma 3: sexta-feira das 19h às 21h

**Informações
(12)3159-5151
Falar com:
Terezinha ou Leonice**

**UNIVERSIDADE ABERTA À
TERCEIRA IDADE**

A **Escola de Engenharia de Lorena da USP** convida você para participar do **Programa da Universidade Aberta à Terceira Idade**.

O programa oferece gratuitamente às pessoas da 3ª idade a oportunidade de adquirir novos conhecimentos, fazer novos amigos e lançar novos olhares para o mundo moderno.

Por isso a EEL USP convida a todas as pessoas que já passaram dos 60 anos a viver conosco essa fase especial da vida.

Participando do Programa Universidade Aberta a Terceira idade você aprende que cada dia temos algo novo para aprender e algo novo para ensinar ao próximo.

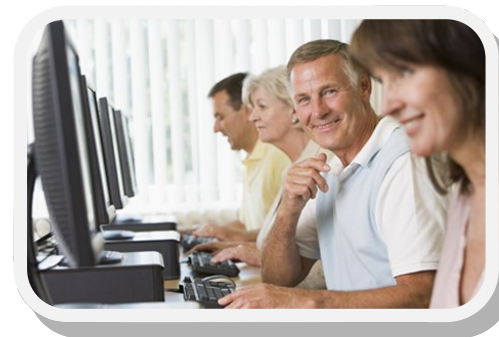
As atividades são voltadas para o reconhecimento, valorização, integração e aproveitamento do potencial das pessoas na terceira idade



Gratuito!

**Universidade Aberta
3ª idade**

**Inscrições
De: 04 a 11 de fevereiro de 2019**



Escola de Engenharia de Lorena - EEL

PROGRAMA UNIVERSIDADE ABERTA À TERCEIRA IDADE

Cursos do 1º Semestre de 2019

*** Inglês Básico ***

Objetivo: Aprendizagem dos conceitos básicos da língua inglesa.

Responsável: Divanildo de Souza

Período: 04/03/2019 a 24/06/2019

Dia/Horário: segunda-feira, 14h às 15h30

Vagas: 15 vagas.

Pré-Requisito: Não há

*** Windows Operacional ***

Objetivo: Apresentar os procedimentos básicos e necessários para operar o Sistema Operacional Windows de uma forma simples e descomplicada.

Responsável: Divanildo de Souza

Período: 06/03/2019 a 20/06/2019

Dia/Horário: quarta-feira, 14h às 17h

Vagas: 20 vagas.

Pré-Requisito: Não há

*** Pesquisa & Tecnologia***

Objetivo: Treinamento para transmitir como a pesquisa pode ser importante para a criação de valores para pessoas, organizações e países. Informar sobre a relevância de alguns tipos de pesquisas existentes. Ensinar como a pesquisa na Internet pode auxiliar na obtenção de respostas para várias dúvidas desde que realizada em sites confiáveis.

Responsável: Prof. MSc. André Alves Prado

Período: 04/04/2019 a 25/04/2019

Dia/horário: quinta-feira, 14h30 às 16h30

Carga horária: 08h

Vagas: 10 vagas

Pré-requisito: Ter concluído o Ensino Médio

*** Canto Coral***

Objetivo: Proporcionar uma prática em canto coral orientada e baseada nos princípios de integração entre técnica vocal e educação musical com repertório de diversos estilos.

Responsável: Profa. Dra. Elizabeth Pinheiro S. K. Alcântara

Período: 05/03/2019 a 25/06/2019

Dia/Horário: terça-feira, das 14h às 16h

Vagas: 40 vagas.

Pré-Requisito: Não há

***Clube de leitura ***

Objetivo: propor ações relacionadas à leitura como forma de lazer na tentativa de modificar o cotidiano das pessoas na Terceira Idade. O lazer em grupo é uma forma de atenuar sentimentos acarretados pela solidão e/ou por uma vida sedentária, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida. Dentre as atividades de lazer, o ato da leitura, além de possibilitar ao indivíduo novos conhecimentos, extravasar os sentimentos e desenvolver a inteligência irá ampliar o convívio social e integrar-se na sociedade. A atividade da leitura pode promover as relações Intergeracionais, proporcionando a troca de experiências e a interação entre jovens e idosos, no caso de participação do professor responsável e outros convidados mais jovens. Atividades de passeios turísticos complementarão a reintegração desse idoso a sociedade, o aumento da sua autoestima e busca de valores essenciais para o ser humano.

Responsável: Profa. Dra. Eliane Corrêa Pedrozo

Período: 15/03/2019 a 14/06/2019

Dia/horário: sexta-feira, das 14h às 17h

Carga horária: 38h

Vagas: 30 vagas

Pré-requisito: Não há